

โครงการประชุมวิชาการสัญจรครั้งที่ 1/2562
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เรื่อง พยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ
วันที่ 28 มีนาคม 2562
ณ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

เจ้าของโครงการ : สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ของประชาชนไทย ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ขณะที่หน่วยงานต่าง ๆ พยายามให้ข้อมูลและพัฒนามาตรการต่าง ๆ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทำให้ความสามารถของประชาชนในการนำข้อมูลด้านสุขภาพมาใช้ในการตัดสินใจเลือกใช้บริการสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จึงเป็นสิ่งจำเป็นและต้องมีการปฏิรูปเพื่อให้ประชาชนสามารถนำข้อมูลด้านสุขภาพต่าง ๆ ไปใช้จนเกิดประโยชน์สูงสุด ความสามารถข้างต้น เรียกว่า ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ คือ ระดับความสามารถของบุคคลที่เกิดจากกระบวนการทำความเข้าใจข้อมูลสุขภาพขั้นพื้นฐานและบริการที่จำเป็น สำหรับประกอบการตัดสินใจเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว สำหรับประเทศไทย ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) หมายถึง ระดับความรู้และความสามารถของบุคคลในการกลั่นกรอง ประเมิน และตัดสินใจ ที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกใช้บริการและผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม

ดังนั้น ความรอบรู้ด้านสุขภาพหรือ Health Literacy จึงเป็นมิติที่สำคัญของสุขภาพในปี 2020 โดยความรู้ด้านสุขภาพนั้นเป็นทั้ง วิธีการ และ ผลลัพธ์ โดยมีเป้าประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการสร้างพลังและการมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชน รวมถึง บุคลากรในระบบสุขภาพ การเร่งให้เกิด ความรอบรู้ ด้านสุขภาพจึงจำเป็นต้องมีการดำเนินการที่เป็นรูปธรรมสำหรับองค์กรและบุคลากรในภาคส่วนด้านสุขภาพ ในการแสดงภาวะการนำ ที่จะทำให้เกิดความรู้ ด้านสุขภาพทั้งระดับบุคคลตลอดจนทั้งชุมชน เพื่อยกระดับความรู้ ด้านสุขภาพ เพื่อทำให้สิ่งแวดล้อมง่ายต่อการเข้าถึง เข้าใจ ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่จะไปสนับสนุนให้มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

เพื่อยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนในระดับประเทศ จึงมีข้อเสนอในการปฏิรูปความรู้ด้านสุขภาพ 5 ด้าน ได้แก่ 1) ระบบสื่อสารสุขภาพที่ต้องมีความถูกต้อง แม่นยำ มีความน่าเชื่อถือ จะต้องส่งผลให้เกิดความตระหนัก สนใจ และกระตุ้นให้เกิดเรียนรู้จนเข้าใจ นำไปปฏิบัติได้ 2) ปฏิรูป 3 ระบบใหญ่ ได้แก่ ระบบการสาธารณสุข ระบบการศึกษา และระบบวัฒนธรรมและสังคม 3) การศึกษาวิจัยเชิงประเมิน 4) กำลังคนด้านสุขภาพ บุคลากรวิชาชีพสุขภาพมีความรู้ และทักษะด้านอื่น นอกเหนือไปจากความรู้ด้านสุขภาพ เช่น การใช้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ การสนับสนุนทางสังคม ทักษะการสื่อสาร เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจที่จำเป็น 5) กลไกทางกฎหมาย: กฎระเบียบ แนวทางปฏิบัติที่ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

พยาบาลเป็นบุคลากรวิชาชีพสุขภาพที่เป็นส่วนใหญ่และเป็นกำลังหลักที่สำคัญที่จะทำให้ผู้ป่วย ผู้ใช้บริการ ตลอดจนประชาชนทุกกลุ่มวัยมีภาวะสุขภาพที่ดี จึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ ทักษะในการพัฒนา และเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้เกิดขึ้น และสามารถนำแนวคิด Health Literacy สู่การปฏิบัติให้เกิดเป็นรูปธรรมด้วยบทบาทวิชาชีพ

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จึงได้จัดประชุมวิชาการ เพื่อเสริมศักยภาพให้พยาบาลเกิดสมรรถนะด้านการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้ทั้งตนเอง ต่อผู้ให้บริการทั้งในระดับปัจเจก ระดับครอบครัว ระดับองค์กร ระดับชุมชน อันจะส่งผลให้ประชาชน ลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดอัตราการเกิดโรค ลดอัตราป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาสำคัญของกลุ่มวัย และประชาชนมีสุขภาพดี

2. วัตถุประสงค์

2.1 ได้มาร่วมกันรับรู้ เรียนรู้ เข้าใจในบทบาทพยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

2.2 ได้แนวทางในการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy) ให้แก่ผู้ให้บริการทั้งในระดับปัจเจก ระดับครอบครัว ระดับองค์กร และระดับชุมชน

2.3 สามารถนำแนวคิด Health Literacy สู่การออกแบบ และปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

2.3 ได้เกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์การพัฒนา Health Literacy ในองค์กร

3. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลวิชาชีพ สมาชิกสมาคมพยาบาลในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและ บุคลากรทางการสาธารณสุข จำนวน 500 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28 มีนาคม 2562 เวลา 08.00 น. – 16.30 น. ประกอบด้วย 2 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรม ที่ 1 การบรรยายโดยวิทยากร รศ.ดร.ชนวนทอง ธนสุกาญจน์

กิจกรรม ที่ 2 ระดมความคิดปฏิบัติการการนำแนวคิด Health Literacy สู่ออกแบบและการปฏิบัติ

5. สถานที่: ณ โรงพยาบาลมหาสารคามราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

6. ค่าลงทะเบียน: คนละ 400 บาท

7. การประเมินผล: จากการสังเกตและแบบสอบถามผู้เข้าร่วมประชุมหลังสิ้นสุดการประชุม

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จตามโครงการ

8.1. พยาบาลและสมาชิกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือพยาบาลวิชาชีพมีความรู้และเข้าใจการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้ใช้บริการทั้งในระดับปัจเจก ระดับครอบครัว ระดับองค์กร ระดับชุมชน

8.2 สามารถแสดงบทบาทการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพ ถูกต้องตามมาตรฐานวิชาชีพ

8.3.จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมตามจำนวนที่กำหนด ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุม

9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

9.1. ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้ ไปประยุกต์ใช้ในการออกแบบการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้ใช้บริการทั้งในระดับปัจเจก ระดับครอบครัว ระดับองค์กร ระดับชุมชน

9.2. ส่งผลต่อพลังที่เข้มแข็งของวิชาชีพพยาบาล ที่จะทำให้เกิดผลกระทบทางบวกคือความสำเร็จของระบบบริการสุขภาพต่อไป

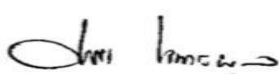
9.3. เกิดผลกระทบด้านบวก อันจะส่งผลให้ประชาชน ลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดอัตราการเกิดโรค ลดอัตราป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาสำคัญของกลุ่มวัย และประชาชนมีสุขภาพดี


.....ผู้เขียนโครงการ
(ดร. จงกลณี จันทศิริ)

ประธานร่วมฝ่ายวิจัย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เขตขอนแก่น


.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนรีลักษณ์ สุวรรณโนบล)

ประธานฝ่ายวิชาการ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ


.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวศศิธร ชำนาญผล)

นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

กำหนดการโครงการ ประชุมวิชาการสัญจรครั้งที่ 1/2562
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เรื่อง พยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ
วันที่ 28 มีนาคม 2562
ณ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

08.00 - 08.30น.	ลงทะเบียน
08.30-08.45น.	ประธาน: นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กล่าวต้อนรับ: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา กล่าวรายงาน: อุปนายกเขต นครราชสีมา
08.45 – 09.00 น.	แนะนำกรรมการสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯสำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
09.00 -10.30 น.	บรรยาย “พยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ชะนวนทอง อนุกาญจน์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 -12.00 น.	บรรยาย “พยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (ต่อ) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ชะนวนทอง อนุกาญจน์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 -14.30 น.	บรรยาย “พยาบาลกับการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (ต่อ) โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ชะนวนทอง อนุกาญจน์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30 -16.00 น.	ปฏิบัติการระดมความคิด ออกแบบ การนำแนวคิด Health Literacy สู่การปฏิบัติด้วยบทบาทพยาบาล โดย ดร.จงกลณี จันทศิริ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กรรมการสภาการพยาบาล
16.00 -16.30 น.	AAR

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เข้า เวลา 10.30-10.45 น. บ่าย เวลา 14.30-14.45 น.หรือตามความเหมาะสม