

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ  
โครงการประชุมวิชาการ และการศึกษาดูงานการบริหารการพยาบาล การบริหารผู้สูงอายุ  
และการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในสถานบริการสุขภาพ ณ ประเทศญี่ปุ่น  
3-9 กุมภาพันธ์ 2560

---

1. ชื่อโครงการ การประชุมวิชาการ และการศึกษาดูงานการบริหารการพยาบาล การบริหารผู้สูงอายุ และการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในสถานบริการสุขภาพ ณ ประเทศญี่ปุ่น
2. วัตถุประสงค์ของโครงการ
  - 2.1 เพื่อศึกษาระบบการบริหาร และการบริการสุขภาพในโรงพยาบาล
  - 2.2 เพื่อศึกษาแนวทางการบริหารผู้สูงอายุ และการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ในประเทศญี่ปุ่น
3. ประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการนี้

ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และมีโอกาสซักถาม แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ด้านการบริหารระบบบริการสุขภาพ และแนวทางการบริหารสุขภาพผู้สูงอายุและการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในสถานบริการสุขภาพของประเทศไทย เพื่อเป็นแนวทางการกำหนดนโยบาย และนำมาใช้ปฏิบัติงานในวิชาชีพต่อไป
4. ความจำเป็นในการเดินทางไปดูงาน

ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้ประสบการณ์จริงจากผู้เชี่ยวชาญ และได้ศึกษาดูงานการบริหารระบบบริการการพยาบาล และการบริหารผู้สูงอายุและการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในสถานบริการสุขภาพ ที่จะสามารถใช้เป็นแนวทางการกำหนดนโยบาย และดำเนินงานให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและพยาบาลในหน่วยงานที่ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติงาน
5. ผู้นำการเดินทาง  
รศ.ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังศ์โรจน์
6. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 20 คน
7. กำหนดการเดินทาง ( ระหว่าง วันที่ 3-9 กุมภาพันธ์ 2560)
  - วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2560 Leaving Bangkok to Haneda
  - วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2560 Leaving Haneda to Aomori (JAL)  
Visiting Nebuta exhibiton center "Wa Rasse", Souvienir shop" A-Factory Arriving Kuroishi city, welcome ceremony for farm-stay program (พักกับครอบครัวที่มีผู้สูงอายุ)
  - วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2560 Farewell ceremony for farm-stay program  
Moving to "Komise street" to see old buildings and shops

- Visiting Goshogawara city to see Tachi-Nebuta museum  
Visiting ELM shopping center in Goshogawara city
- วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2560 Arriving ACGU, welcome ceremony  
Campus tour  
Visiting Elderly nursing home "Sanshien"  
Visiting Hospital in Aomori City to see medical care for elderly people
- วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2560 A: Aomori to Shin Chitose Airport in Sapporo city (JAL)  
B: Aomori to Shin Hakodate Hokuto station (Shinkansen)
- วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2560 Visiting Sapporo snow festival
- วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2560 Visiting Higashi Sapporo Hospital  
Visiting Sapporo Medical University  
Leaving Sapporo to Haneda  
Leaving Haneda Airport to Bangkok

8. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง 65,900 บาท ( ทกหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)  
เงื่อนไขการชำระเงิน

ชำระงวดที่ 1 จำนวน 30,000 บาท ภายในวันที่ 10 มกราคม 2560  
ส่วนที่เหลือภายในวันที่ 20 มกราคม 2560

รศ.ร.ต.อ.ดร.ยุพิน อังสุโรจน์  
ผู้เขียนโครงการและขออนุมัติ  
ประธานฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

รองศาสตราจารย์สุภาณี เสนาดิสัย  
ผู้อนุมัติโครงการ  
นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ



โครงการประชุมวิชาการและการศึกษาดูงาน  
การบริหารการพยาบาล การบริหารผู้สูงอายุ การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย  
และทัศนศึกษา

ที่อาโอโมริ (Aomori) และซัปโปโร (Sapporo) ประเทศญี่ปุ่น



7 วัน 5 คืน  
(3-9 กุมภาพันธ์ 2560)

จัดโดย  
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ  
รับจำกัดเพียง 20 ท่าน

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับมหาวิทยาลัยอาโอโมริ ซูโอ กาเซ็น ขอเชิญชวน  
ผู้สนใจศึกษาดูงานการบริหารการพยาบาล การบริหารผู้สูงอายุ การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ทัศนศึกษา  
และท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ณ เมือง Aomori และ Sapporo ประเทศญี่ปุ่น เพื่อศึกษาการบริหาร การ  
พยาบาลและการบริการสุขภาพในโรงพยาบาล และศึกษาแนวทางการบริหารผู้สูงอายุ และ การดูแล  
ผู้ป่วยระยะท้ายในประเทศญี่ปุ่น พร้อมชมธรรมชาติสวยงาม และวัฒนธรรมความเป็นอยู่ ของ  
ชาวเมืองอาโอโมริ ที่เป็นมิตร Farm stay ในบ้านที่มีผู้สูงอายุ สวมชุดกิโมโน และได้ชื่นชม เทศกาล  
หิมะ (Sapporo Snow Festival) ที่ Sapporo เมืองหลวงของ Hokkaido ซึ่งจะทำให้ท่าน ได้รับ  
ประสบการณ์ที่หายาก น่าประทับใจจากการเยือนญี่ปุ่นในครั้งนี้



## กำหนดการ

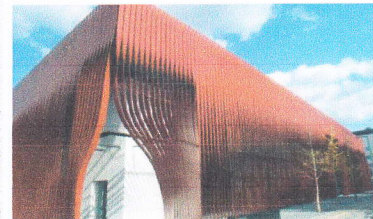
<b>วันแรก (3 ก.พ.60) กรุงเทพฯ – อาโอโมริ</b>	
20.30 น.	คณะพร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ
21.55 น.	ออกเดินทางสู่ Aomori โดย Japan Airline/ Singapore Airline
<b>วันที่สอง (4 ก.พ. 60) Farm stay</b>	
06.05 น.	เดินทางถึง Haneda Airport
07.55 น.	ออกจาก Haneda Airport
09.10 น.	ถึง Aomori Airport
10.30-11.30 น.	Visiting Neputa Village in Hirosaki City
11.00-13.30 น.	<p>รับประทานอาหารกลางวัน ณ Neputa Village</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฮิโรซากิ (Hirosaki) เคยเป็นเมืองหลวงทางการเมืองและวัฒนธรรมในภูมิภาคชูการ์ในช่วงสมัยเอโดะ (พื้นที่ทางทิศตะวันตกของอาโอโมริในปัจจุบัน) จึงทำให้เมืองนี้ยังหลงเหลือวัฒนธรรมที่เฟื่องฟูแห่งหนึ่ง</li> <li>- แหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญ ได้แก่ ปราสาทฮิโรซากิ (Hirosaki Castle) ที่ล้อมรอบด้วยต้นซากุระมากกว่า 2,500 ต้น หลากหลายสายพันธุ์ เสมือนอุโมงค์ดอกซากุระ เป็นจุดชมดอกซากุระในฤดูใบไม้ผลิที่มีชื่อเสียง ดอกซากุระจะบานประมาณปลายเดือนเมษายน-ต้นเดือนพฤษภาคม</li> <li>- ในฤดูหนาวของทุกปีจะมีการจัดเทศกาลตะเกียงหิมะ ณ ปราสาทฮิโรซากิ ซึ่งสวยงาม แปลกตา และน่าสนใจ</li> </ul>
14.30 น.	<p>Welcome ceremony for farm-stay program at Hirakawa City</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีพิธีต้อนรับจากชาวบ้านที่อบอุ่น สนุกสนาน หลังจากนั้นพาคณะเข้าพักแบบ Farm-stay โดยเป็นบ้านที่มีผู้สูงอายุ ท่านจะได้สัมผัสกับวิถีชีวิตของครอบครัว และการปฏิบัติของสมาชิกในครอบครัวต่อผู้สูงอายุ ท่านจะได้เข้าพักกับครอบครัวญี่ปุ่นบ้านละ 4-5 ท่าน เป็นประสบการณ์ที่ท่านจะประทับใจไปนาน กับการต้อนรับของชาวบ้านที่น่ารัก</li> </ul>



Farmstay host farms



<b>วันที่สาม (5 ก.พ. 60) Farm stay – Aomori</b>	
11.00-11.30 น.	Farewell ceremony for farm-stay program
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ Hirakawa City
14.00-15.00 น.	Visiting Tachi-Nebuta museum at Goshogawara city - พิพิธภัณฑ์ศิลปะพื้นบ้านเนบูตา (Nebuta Warasse) แสดง นิทรรศการเทศกาลเนบูตามัตสึริ (Nebuta Matsuri) ที่จัดขึ้น เป็นประจำต้นเดือนสิงหาคมมากกว่า 300 ปี ผู้เข้าชมจะได้ซึม ซับบรรยากาศที่มีชีวิตชีวาของประวัติศาสตร์และประเพณี สำคัญ มีภาพถ่ายของเทศกาลโคมไฟ รูปปลาทองสีแดง ที่ เป็นสัญลักษณ์ประจำเทศกาล พร้อมกับฟังเสียงกลองไท โกะ ขลุ่ย และเสียงเพลงไปตลอด การเดินชม มีการจัด แสดงเกี้ยว 5 แบบ ที่เคยใช้ในขบวน งานเทศกาลที่ผ่านมา เป็นศิลปะที่สวยงาม และมีความ ประณีตของโครงสร้างที่ ได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
15.15-17.15 น.	Visiting ELM shopping center in Goshogawara city
18.30 น.	เดินทางถึงที่พัก Hotel in Aomori City
19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารในโรงแรม
<b>วันที่สี่ (6 ก.พ. 60) Aomori City</b>	
09.00 น.	ออกจากโรงแรม
10.00-11.30 น.	Welcome ceremony at Aomori Chuo Gakuin University Campus tour Visiting Elderly nursing home "Sanshien"
12.15-13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ACGU
14.00-16.30 น.	Visiting Medical care for elderly people
17.00 น.	Arriving the hotel
18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร Aomori City





วันที่ห้า (7 ก.พ. 60) Sapporo City (Taking Shinkansen)	
08.23-08.28 น.	Leaving Aomori Station to Shin Aomori Station
09.06-10.07 น.	Leaving Shin Aomori Station (Hayabusa 95) to Shin Hakodate Hokuto Station
10.24-13.48 น.	Leaving Shin Hakodate Hokuto Station (Super Hokuto 7) to Sapporo Station
	รับประทานอาหารกลางวันบนรถไฟ
14.00-17.00 น.	Visiting Higashi Sapporo Hospital, Sapporo Medical University
	รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร Sapporo City
Evening	<p>Visiting Snow Festival</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เทศกาลหิมะซัปโปโรจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีในเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นช่วงที่หนาวที่สุดของซัปโปโร มีนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกมาเยี่ยมชม มีทีมนักแกะสลักไทยที่มากว่าแชมป์แกะสลักทุกปี จะจัดประมาณ 1 อาทิตย์ (6-12 February 2017) ณ สวนสาธารณะ โอโดริ มีการแกะสลักหิมะ เครื่องเล่นต่างๆ ที่ทำจากหิมะ เช่น สไลด์เดอร์ขนาดใหญ่</li> </ul>
วันที่หก (8 ก.พ. 60) Sapporo City	
Morning	<p>Sightseeing in Sapporo City</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เมือง Sapporo เป็นเมืองหลวง Hokkaido เป็นเมืองที่มีขนาดใหญ่เป็นอันดับ 5 ของญี่ปุ่น เป็นเมืองการค้า ศูนย์กลางเศรษฐกิจ และเมืองท่องเที่ยวยอดนิยมของประเทศ มีความสวยงามและสะดวกสำหรับการเดินทาง เป็นบ้านเกิดของอาหารญี่ปุ่นที่ขึ้นชื่อ “ราเม็ง” โด่งดังเรื่องความสดใหม่ของอาหารทะเล</li> <li>- ทิวทาวเวอร์ เป็นตึกชมวิวที่สูง 90.38m สามารถเห็นทะเลญี่ปุ่นและเมืองซัปโปโร ชมวิวที่สวยงามของพื้นที่ไม้ต่างๆ ในสวนสาธารณะ โอโดริ (Odori Park)</li> <li>- ในฤดูหนาวท่านจะได้เห็นเมืองหิมะ การประดับไฟในยามค่ำคืนและเทศกาลหิมะ จากหอคยว</li> </ul>



Lunch	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร Sapporo City
18.00-19.35 น.	เดินทางออกจาก Sapporo City โดย Shin Chitos Airport
Dinner	รับประทานอาหารเย็น Check in ที่ Haneda Airport
<b>วันที่เจ็ด (9 ก.พ. 60) Haneda Airport to Bangkok</b>	
00.40-05.00 น.	เดินทางกลับถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

จำนวนที่รับ 20 คน เต็มแล้วเต็มเลย

ค่าใช้จ่ายการเดินทาง 65,900 บาท (หกหมื่นห้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

#### การชำระค่าบริการ

1. ชำระงวดแรก ท่านละ 30,000 บาท ภายใน 10 มกราคม 2560 (พร้อมส่งสำเนาหน้าพาสปอร์ต)
2. ชำระส่วนที่เหลือ ภายในวันที่ 20 มกราคม 2560

#### อัตราค่าบริการนี้รวม

1. ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับ ชั้นประหยัด พร้อมค่าภาษีสนามบิน
2. ค่าน้ำหนักสัมภาระไม่เกินท่านละ 23 กิโลกรัม
3. ค่าที่พักห้องละ 2 ท่าน
4. ค่าอาหาร
5. ค่าศึกษาดูงาน ค่าเข้าชมสถานที่ต่างๆ ตามรายการที่ระบุ
6. ค่ายานพาหนะ ระหว่างทัศนศึกษาและนำเที่ยวตามรายการที่ระบุ

นำทีมโดย รศ.ดร. ร.ต.อ.หญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์ (ประธานฝ่ายวิเทศสัมพันธ์)

ติดต่อจองได้ที่ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

โทร 02-354-1801-2 ต่อ 13 (พ.ต.อ.หญิง พิมพ์ พันธุ์วิไล),

02-247-4464, 02-640-7927

แฟกซ์ 02-247-4704

โปรแกรมการเดินทางปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม  
ต้องมีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 20 ท่านขึ้นไป จึงออกเดินทาง  
หากผู้เข้าร่วมโครงการไม่ครบจำนวนดังกล่าว  
คณะผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคา หรือยกเลิกการเดินทาง